



おんせん子育てほかほか講座

ペアレントトレーニング

主催：おんせんキャンパス

共催：島根県東部発達障害者支援センターウイッシュ

いつもイライラしている。何も話をしなくなった。何を考えているのか、どう接すればよいのかわからない。思春期の子どもをお持ちの保護者さんからよくお聞きする悩みです。子どもたちとの毎日がお互いにとって少しでも心地いいものになったらいいのに、と思いませんか？ おんせんキャンパスでは、思春期の子育てと一緒に学ぶ講座ペアレントトレーニング（ペアトレ）を今年も開催します！

【受講対象】

- 小学校高学年～高校生の子どもの保護者さん
- 連続6回を通して参加できる方
- ご夫婦、祖父母さんの参加も大歓迎です！

【定員】各4～6名

【会場】おんせんキャンパス

【受講料】無料ですが毎回お茶代として300円をお願いします

【日程】

原則連続6回を通して参加できる方が対象です

（参加できない場合は別日に補講します！）

※基本10:00-12:00開催（夏コース10月5日のみ午後2:00-4:00）

【夏コース】

①6/1(土)②6/15(土)③6/29(土)④7/13(土)⑤7/28(日)⑥8/17(土)

フォローアップ：10/5(土)

【秋コース】

①9/7(土)午後②9/21(土)③10/5(土)④10/19(日)⑤11/9(土)

⑥11/30(土) フォローアップ：1/18(土)

これまで参加された方の感想

- 2週間ごとで多いかなと思っていましたが、次の回を楽しみに待つようになりました。
- 子どもとの付き合い方を知り、けんかしたり、イライラすることが減りました。
- 自分の関わり方を変えることで、子どもが変化してしていくことを感じました。

お申し込みは、下記の電話か右記QRコードからお願いいたします！

雲南市教育支援センターおんせんキャンパス（担当：石飛）

tel) 0854-48-0007

雲南市木次平田506

